Pebbi

Registro de alérgenos

América Latina • 10 alérgenos



Nombre del bebé _____ **Fecha de inicio** _____

Marca una casilla cada vez que ofrezcas el alimento. Rodea Sí o No y anota cualquier síntoma.

Alérgeno	Primera vez	Veces ofrecido	Última vez	¿Hubo reacción?
Leche		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Huevo		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Maní (cacahuate)		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Frutos de cáscara Anota un tipo por línea				
Tipo _____		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Tipo _____		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Tipo _____		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Sésamo		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Soja		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Pescado		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Cereales que contienen gluten Trigo, cebada, centeno, avena		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Crustáceos Camarones, cangrejo		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No
Sulfitos En algunas frutas secas		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sí / No

Al introducir alimentos

- Una mañana en la que tu bebé esté bien, ofrece un solo alérgeno nuevo en pequeña cantidad.
- Dejar unos días entre alérgenos nuevos puede ayudar a identificar qué alimento se relaciona con los síntomas.
- Ofrece frutos de cáscara bien molidos o en crema suave diluida en la comida. Nunca los des enteros.
- Observa a tu bebé durante 2 horas. Algunas reacciones aparecen horas o incluso días después.
- Sigue ofreciendo los alimentos tolerados con regularidad. Cuenta a quienes cuidan al bebé qué comió y qué síntomas observaste.

Signos de una reacción grave

Dificultad para respirar o silbidos al respirar, hinchazón repentina de labios, lengua o garganta, o un bebé muy pálido, flácido o difícil de despertar.

Ante cualquiera de estos signos, llama de inmediato a emergencias. **Número de emergencias** _____

Lleva el registro gratis en Pebbi y compártelo con quienes dan de comer a tu bebé

pebbi.co/es/registro-alergenos-bebe

Información general. Sigue las indicaciones de tu médico o del equipo de alergología.