Pebbi

Suivi des allergènes

Royaume-Uni et UE • 14 allergènes



Prénom du bébé _____ **Date de début** _____

Cochez une case chaque fois que vous proposez l'aliment. Entourez Oui ou Non et notez tout symptôme.

Allergène	Première fois	Nombre de fois	Dernière fois	Une réaction ?
Lait		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Œuf		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Arachides		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Fruits à coque Un fruit à coque par ligne				
Variété _____		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Variété _____		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Variété _____		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Sésame		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Soja		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Poisson		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Céréales contenant du gluten Blé, orge, seigle, avoine		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Crustacés Crevettes, crabe		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Mollusques Moules, palourdes		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Céleri		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Moutarde		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Lupin		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non
Sulfites Dans certains fruits secs		☐☐☐☐☐☐☐☐		Oui / Non

Pour introduire de nouveaux aliments

- Un matin où votre bébé va bien, proposez un seul nouvel allergène en petite quantité.
- Espacer les nouveaux allergènes de quelques jours peut aider à repérer l'aliment associé aux symptômes.
- Donnez les fruits à coque finement moulus ou en purée lisse diluée dans un aliment. Jamais entiers.
- Surveillez votre bébé pendant 2 heures. Certaines réactions apparaissent des heures ou des jours plus tard.
- Proposez régulièrement les aliments tolérés. Dites aux autres personnes qui gardent votre bébé ce qu'il a mangé et les symptômes observés.

Signes d'une réaction grave

Respiration difficile ou sifflante, gonflement soudain des lèvres, de la langue ou de la gorge, ou bébé très pâle, tout mou ou difficile à réveiller.

Si l'un de ces signes apparaît, appelez immédiatement les secours. **Numéro d'urgence** _____

Avec Pebbi, partagez gratuitement ce suivi avec les personnes qui nourrissent votre bébé

pebbi.co/fr/suivi-allergenes-bebe

Informations générales. Suivez les conseils de votre médecin ou de votre équipe d'allergologie.