Pebbi

Registro de alergênicos

América Latina • 10 alergênicos



Nome do bebê _____ **Data de início** _____

Marque um quadrinho sempre que oferecer o alimento. Circule Sim ou Não e anote os sintomas.

Alergênico	Primeira vez	Vezes oferecido	Última vez	Houve reação?
Leite		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Ovo		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Amendoim		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Castanhas e nozes Anote um tipo por linha				
Tipo _____		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Tipo _____		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Tipo _____		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Gergelim		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Soja		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Peixe		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Cereais que contêm glúten Trigo, cevada, centeio, aveia		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Crustáceos Camarão, caranguejo		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não
Sulfitos Em algumas frutas secas		☐☐☐☐☐☐☐☐		Sim / Não

Ao introduzir alimentos

- Numa manhã em que o bebê esteja bem, ofereça apenas um novo alergênico em pequena quantidade.
- Esperar alguns dias entre novos alergênicos pode ajudar a identificar qual alimento está associado aos sintomas.
- Ofereça castanhas bem moídas ou em pasta lisa diluída na comida. Nunca ofereça castanhas inteiras.
- Observe o bebê por 2 horas. Algumas reações aparecem horas ou até dias depois.
- Continue oferecendo os alimentos tolerados regularmente. Conte a quem cuida do bebê o que ele comeu e quais sintomas você observou.

Sinais de reação grave

Dificuldade para respirar ou chiado, inchaço súbito nos lábios, na língua ou na garganta, ou bebê muito pálido, com o corpo mole ou difícil de acordar.

Se notar algum desses sinais, ligue imediatamente para a emergência. **Número de emergência** _____

Registre grátis no Pebbi e compartilhe com quem alimenta seu bebê

pebbi.co/pt-br/registro-alergenicos-bebe

Informações gerais. Siga as orientações do médico ou da equipe de alergia.